Бекітілді
Балуан Шолақ атындағы мектеп-лицейі коммуналдық мемлекеттік мекемесінің директоры
_____ А.Е. Куанышев
"____" _____ 2026 ж.

Келісілді
Жұмыс кәсіпкері Ахметжанов ЖЖ
_____ Ж.Ж. Ахметжанов
"____" _____ 2026 ж.

Ақмола облысы білім басқармасы Мақинск қаласы бойынша білім бөлімінің Балуан Шолақ атындағы мектеп-лицейі КММ-нің аз қамтылған отбасылардағы оқушылар мен қамқорлыққа алынған оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға ас мәзірі
7-10 жас/11-15 жас/16-18 жас

2025 -26 оқу жылға арналған төрт апталық мәзір
қыс-көктем маусымына арналған мәзір

III апта

Дүйсенбі			20.04.2026
	Шығу (гр)		
Тағамның атауы	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Түскі ас			
Рагу құс етінен	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма/маусым бойынша жеміс	120	120	120
Нан	30	50	50

Сейсенбі			21.04.2026
	Шығу (гр)		
Тағамның атауы	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Түскі ас			
Сиыр етінен жасалған "кірпілер"	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Картоп пен сәбіз пюресі	130	150	180
Жаңа піскен алмадан компот	200	200	200
Нан	30	50	50

Сәрсенбі			22.04.2026
	Шығу (гр)		
Тағамның атауы	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Түскі ас			
Көкөністер мен ірімшік қосылған тауықтың төс еті	70	90	100
Піскен макарон	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50

Бейсенбі			23.04.2026
	Шығу (гр)		
Тағамның атауы	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Түскі ас			
Қырыққабат пен алма салаты	60	80	100
Қызғылт лосось балық сорпасы	200	250	300
Ірімшік қосылған бутерброд/ірімшік қосылған сэндвич	50	50	50
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Нан	30	50	50

Жұма			24.04.2026
	Шығу (гр)		
Тағамның атауы	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Түскі ас			
Палау (сиыр/жылқы етінен)	200	220	250
Сүт пен қант қосылған шай	200	200	200
Алма/маусым бойынша жеміс	120	120	120
Нан	30	50	50

IV апта

Дүйсенбі			27.04.2026
	Шығу (гр)		
Тағамның атауы	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Түскі ас			
Палау құс етінен	200	220	250
Сүт пен қант қосылған шай	200	200	200
Алма/маусым бойынша жеміс	120	120	120
Нан	30	50	50

Сейсенбі			28.04.2026
	Шығу (гр)		
Тағамның атауы	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Түскі ас			
Қырыққабат пен алма салаты	60	80	100
Сиыр етінен шарлар	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Картоп пюресі	130	150	180
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Нан	30	50	50

Сәрсенбі			29.04.2026
	Шығу (гр)		
Тағамның атауы	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Түскі ас			
Қаймақ соусындағы тауық еті	70	90	100
Көкөністер қосылған үгілмелі күріш	130	150	180
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма/маусым бойынша жеміс	120	120	120
Нан	30	50	50

Бейсенбі			30.04.2026
	Шығу (гр)		
Тағамның атауы	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Түскі ас			
Балық шарлары	70	90	100
Көкөністермен үгілмелі қарақұмық	130	150	180
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Жаңа піскен алмадан компот	200	200	200
Нан	30	50	50

Жұма			01.05.2026
	Шығу (гр)		
Тағамның атауы	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Түскі ас			
Піскен көкөністерден салаты	60	80	100
Макарон және ет қосылған сорпа	200	220	250
Ірімшік қосылған тоқаш	50	50	50
Жаңа піскен алмадан компот	200	200	200
Нан	30	50	50